

MANIFEST

PER UN MÓN
EN CLAU DE

F

MANIFEST

PER UN MÓN EN CLAU DE

PER UN MÓN EN CLAU DE F

Al llarg del procés d'escriure el llibre "Un món en clau F", de reflexionar i de parlar amb homes i dones, amb diferents experts i professionals, he pogut recollir diferents idees i opinions. En la majoria dels casos, bàsicament, es repeteixen sempre una sèrie de conceptes clau sobre la manera femenina d'actuar:

1. La preferència per treballar de manera col·laborativa i, per tant, per fomentar el treball dels equips, dirigint inclusivament, delegant, motivant i reconeixent.
2. La importància de l'empatia i de posar-se en el lloc de l'altre, de saber escoltar i respectar les persones, de comunicar-se, de ser sempre accessible.
3. La preocupació per respectar i cuidar les persones i, per això, per fomentar una gestió més horitzontal i humana, amb una clara orientació cap a les persones.

Aquests conceptes i idees sovint repetits han sigut la base sobre la qual m'he inspirat per proposar el manifest en clau F que ve a continuació.

MANIFEST

PER UN MÓN
EN CLAU DE

MANIFEST PER A UNA POSSIBLE FEMINITZACIÓ DEL MÓN

Soc conscient del repte que comporta aconseguir la feminització de la nostra societat; per això, em permeto manifestar una sèrie d'afirmacions que hem de tenir en compte per actuar i entendre el món en clau F. Hem de procurar:

1. Cuidar més i agredir menys.
2. No només rebre amor sinó donar-ne.
3. Sobrevalorar molt menys la raó.
4. Mostrar i expressar les nostres emocions.
5. Sentir molt més i compartir.
6. Potenciar l'amor, els sentiments i l'afecte.
7. Empatitzar, ser capaços de posar-nos en la situació de qualsevol persona —a la seva pell— per poder-la comprendre.
8. Partir menys de les nostres necessitats i interpretar més allò que les altres persones necessiten.
9. Preocupar-nos menys pel benefici propi i més pel benestar de les altres persones.
10. Mostrar un interès autèntic per les altres persones i no escoltar només quan es pot obtenir algun benefici.
11. Parlar i actuar de manera més inclusiva, col·laborativa i participativa.
12. Promoure una cultura d'igualtat i molt més equànime.
13. Canviar les referències actuals del poder impositiu pel respecte que requereix la nostra humanitat compartida.
14. Recordeu sempre que, com a persones, tant homes com dones, tenim les mateixes capacitats i necessitats afectives.
15. Liderar més i manar menys.

[Escolta l'entrevista](#) de Manel Molera a Ràdio Vic

[Llegeix l'entrevista](#) de Siscu Baiges a Catalunya Plural

JOAN VINYETS*

Linkedin: [joanvinyets](#)

Mail: hola@joanvinyets.net